

## 「第85回近畿陸上競技場選手権大会」大会レポート

【開催地：三木総合防災公園陸上競技場 開催日：2017年9月2～3日】

### 宇都宮 絵莉 選手（長谷川体育施設）

〈出場種目〉 7種競技（2、3日）

〈 結果 〉 5196点 優勝

- |        |             |       |             |
|--------|-------------|-------|-------------|
| ・100mH | 14秒19(+2.8) | ・走幅跳  | 5m72(+0.1)  |
| ・走高跳   | 1m53        | ・槍投げ  | 34m62       |
| ・砲丸投   | 10m48       | ・200m | 25秒26(+1.7) |
| ・800m  | 2分19秒10     |       |             |



昨年に引き続き、優勝することが出来ました！

記録、内容としては非常に課題が多く残った大会でしたが、また次の大会にむけて、トレーニングしていきたいと思っています！

季節も夏から秋に移変わりつつ有りますが、やはり日中はまだまだ暑く、紫外線にも要注意です。

今回もアスリートエックスをしっかりと塗り、すこしでも日差しによる疲労感を溜めないように過ごすことができました(^ ^)どうしても日焼けによる黒さは否めませんが(笑)、これまでより、日焼け後の火照って赤くなる感じは良くなったと感じています(^ ^)

