

「第1回OTUスプリントトライアスロン」大会レポート

【開催地：沖縄県豊見城市豊崎 開催日：2017年8月27日】

我那覇 昭子 選手 (チームハシカワ)

女子総合優勝

8月27日(日)、沖縄県豊見城市豊崎(那覇空港から10分とアクセス抜群)にて、第1回OTUスプリントトライアスロン大会が開催され、参戦してきました！！

スタートは11時ですが、大会スタッフもしていたため、朝5時会場入り。家を出る前にAthleteXアンダーベースとサンプロテクト50+をしっかりと塗りました。特に肌の乾燥や日焼け止め効果をアップするアンダーベースは2度塗り。肌の弱い方にはアンダーベースの2度塗りは特にオススメですよ。

今回のレース会場は日陰無し！！容赦なく直射日光が攻めてきます。日焼けは体力も奪ってしまうので、レースパフォーマンスにも当然影響してきますから日焼け対策は怠れません！！

そのレースの方は、当初スイム500m・バイク20k・ラン5kの予定でしたが、ハブクラゲの出現によりスイム無しのデュアスロンに変更。第1ランの2キロで既に汗だくでしたが、AthleteXは汗が目に入ってもしみることがありません。おかげで集中して追い上げ、優勝することができました。

レース後も片付けなどで、丸々8時間近く太陽の下で動いていたのですが、AthleteXのおかげで塗り直しなしでしっかり日射しから肌を守ることができましたよ！！

翌日の疲労感も軽減できますね。

まだまだ沖縄は油断できない紫外線なので、これから続くレースでもしっかりAthleteXでケアして臨みます！

