

「第22回アジア陸上競技選手権大会」大会レポート

【開催地：インド・ブバネシュアール 開催日：2017年7月6～9日】

宇都宮 絵莉 選手（長谷川体育施設）

〈出場種目〉 7種競技（8、9日）

〈 結果 〉 5586点 セカンドベスト 5位

- | | | | |
|--------|----------------|-------|--------------|
| ・100mH | 14秒24 (-0.6) | ・走幅跳 | 6m00 (+1.2) |
| ・走高跳 | 1m65 | ・槍投げ | 37m21 |
| ・砲丸投 | 10m78 | ・200m | 25秒33 (-0.5) |
| ・800m | 2分11秒41（種目別1位） | | |



今回、自身のセカンドベストで5位に入賞することが出来ました！
記録としては満足のいくものではありませんでしたが、2日間、今持っている力を精一杯発揮できた大会となりました！

海外ならではの大会スケジュールや雰囲気、文化や環境の違いにも惑わされることなく、持ち味を出せてよかったと思います！この経験をしっかり今後につけていきたいと思います(^ ^)



インドは丁度、雨季でした！早朝、夕方には必ずといっていいほどスコール（突然の一时的な大雨）がありました！気温も高く、湿度も高く、あせが常に止まりませんでした（笑）

今回の遠征でもアスリートエックスには大変お世話になりました！汗や水に強いので、インドの雨季にも負けません☆顔のほてりもマシになりましたし、なにより強力な日焼け止めなのに肌に優しいのでストレスを感じません！



また、気付いたのが、アスリートエックスのアンダーベース、日焼け止め、スポーツファンデーションと使用していますが、ウォーミングアップや競技で滝のように大量に汗をかき、何度もタオルで顔を拭いていたのに、眉毛がほとんど消えていない！（笑）これはきっとアスリートエックスの効果だと個人的に感じています！！あくまで個人的な感想ですが、結構嬉しいですね！（笑）o(^▽^)o

