

「第33回静岡国際陸上競技大会」大会レポート

【開催地：静岡県小笠山総合運動公園 エコパスタジアム 開催日：2017年5月3日（水・祝）】

宇都宮 絵莉 選手（長谷川体育施設）

〈出場種目〉 グランプリ 400m ハードル

結果 59秒15 4位

2週間前の『Tokyo Combined Events Meet』七種競技に続き、今回は400mHに出場してきました！

400mHは、まだまだ経験が浅く勉強することばかりですが、今回のような高いレベルのレースを経験できたことは良かったと思います！

七種競技とはまた違った緊張感や雰囲気があり、とても楽しかったです！！もっともっとたくさんの経験を積み、タイムを縮められるよう、一生懸命頑張りたいと思います！



〈AthleteXに関して〉

もちろん、今回の遠征でもアスリートエックスは必需品でした！

大会当日はとっても天気がよく、暑い！と思うぐらいでした。

顔には日焼け止めとスポーツファンデーションを使用していますが、汗に強いので皮膚に密着して汗をはじき、タオルで拭いてもヨレもほとんどないので安心して汗をかけました(^0^)

なにより、日焼け後の顔の火照りや熱がこもった感じが楽になったと思います。♪♪

これまで、遠征から帰る度に『焼けたね』と言われることがほとんどでしたが、それを言われることがかなり減りました☆(笑)

さすがに私が黒くならないのは難しいですが、日焼けのデメリットは黒くなることだけではありません(笑)

様々な皮膚ダメージや体力消耗、これから夏にむけてアスリートエックスが手放せません(^_^)

