

「第29回いぜな88トライアスロン」大会レポート

【開催地：沖縄県伊是名島 開催日：2016年10月30日】

我那覇 昭子 選手 (チームハシカワ)

女子総合 3位

10月30日(日)、沖縄県の離島である伊是名島にて開催された第29回いぜな88トライアスロン大会に参戦してきました。

過去10回出場し、全て総合3位内に入っている相性の良い大会ですが、今回はレース2週間前に大腿部を痛めてしまい、本番まで全く練習できないという不安な参加となりました。

レースはスイムで出遅れ(想定範囲内だったのが救い(笑))、予定通りバイクで2位まで追い上げ、ランでこの順位をキープしたいところでしたが、抜かれて女子総合3位でフィニッシュ。練習できなかった自分への言い訳や連戦となる翌週のレースを考え、自分の持ち味の(と思っている)攻めた走りができなかった、というか、しなかったのが3位に順位を落とした原因です。脚の故障は悪化せずに済みましたが、スッキリしないこのモヤモヤを次レースにぶつけます!!

今回、離島のレースとあって、日差しがとても心配でした。実際、伊是名入りした日は30℃を越え、真夏のようなジリジリした強い日差しが予想以上に降り注ぎ、体力消耗が心配でAthleteXが手離せませんでした。大会当日だけでなく、その前々からのケアもしっかりしないと、当日に思わぬ疲れが出てしまいますね。

AthleteXのサンプロテクトだと、塗り直しが不要なので面倒くさがりには大助かり♪ただ、そのためにはやはりアンターベースも忘れずにケチらずに(笑)、塗ることをオススメします。日焼け止めの持続性や肌への負担が全く違うんです(肌が乾燥しない!!)。今回も朝4時にアンターベース&サンプロテクトを塗ってから1度も塗り直しませんでした。最小限の日焼けで済みました(*^-^)/♪本当にトライアスロン出たの?って疑われたくらい(笑)。

まだまだ油断できない日差しの沖縄。これからも日々AthleteXでケアして頑張ります!



2016年11月4日 我那覇昭子