

エース栗原 12月活動報告書

2015年最後の月は、ほぼ毎日イベントがありました。12月1週目は県内最大の駅伝大会である山梨県一周駅伝に北杜市代表として出場し、北杜市は4位でフィニッシュすることが出来ました。すべてのイベントをこなし、最後には大晦日～元旦の24時間を運動し続けるイベント”年越24時間デュアスロン”を実行し、無事に江の島で初日の出を迎えることが出来ました。

12月も僕だからこそ見える景色をシェアさせていただきたいと思います！

エース栗原 正明

- 12/2 八ヶ岳シンポジウム・中小企業家同友会
- 12/2 八ヶ岳タイムのリレー記事に掲載
- 12/3 北杜市交流会
- 12/4 新規スポンサー 金精軒様
- 12/5-6 山梨県一周駅伝
- 12/7 八ヶ岳フォレストウィンド”アロママッサージ”
- 12/8 増田珈琲、A.G.Cafe
- 12/9 Kitamu-Run 忘年会
- 12/10 HONKI University
- 12/11 FM調布”たまごえ”
- 12/12 X'mas JOYRUN
- 12/13 小川和紙マラソン
- 12/14 ナチュグレディナーコンサート
- 12/15 フォレストサイド横森ぶどう園 剪定作業
- 12/16 北杜市観光協会
- 12/16-17 八ヶ岳の忘年会
- 12/18 甲斐市倫理法人会
- 12/20 Hi-RIDGE 落合 20km 走
- 12/21 中村歯科クリニック
- 12/22 エース栗原かけっこ教室
- 12/23 渋谷区トライアスロン連合泳ぎ納め
- 12/25 X'mas 大人のFB交流会
- 12/31-1/1 年越24時間デュアスロン

12/2 ハケ岳シンポジウム・中小企業家同友会

ハケ岳観光圏「訪れてよし、住んでよし」という表題の下、丘の公園の小林社長、金精軒の小野社長の発表やディスカッションを聞き、地域の魅力を発信する側・伝えたい側からそれを感じたい側への取り組みについて学ぶことが出来ました。その後は中小企業家同友会の定例会において、ひまわり市場の那波社長の経営についての情熱やそこに至るまでの出来事や歴史を学ぶことが出来ました。



12/2 ハケ岳タイムのリレー記事に掲載

清里界隈のローカル紙であるハケ岳タイムのリレー記事にプロアスリートのエース栗原として、掲載していただきました。日本各地の大会を転戦する中でも、活動の拠点である山梨県北杜市を大切にしたい意志を、リレー記事のバトン渡し手である素透撫の清水シェフから受け取り、掲載に至りました。全国紙ではなく、まずはコツコツと地元で愛されるアスリートになるべく、これからも活動していこうと決意しました。

ハケ岳タイム 2015.11 No. 92

11月号

★紹介リレー 第92段は「プロアスリート」のエース栗原

アスリート情報

山梨県産プロアスリート
 所属チーム：「アスリート」所属 説明
 競技種別：トライアスロン、トライアスロン、ランニング
 経歴：「朝日自転車大会」(2014年参加)
 「朝日自転車大会」(2015年参加)
 「朝日自転車大会」(2016年参加)
 「朝日自転車大会」(2017年参加)
 「朝日自転車大会」(2018年参加)
 「朝日自転車大会」(2019年参加)
 「朝日自転車大会」(2020年参加)
 「朝日自転車大会」(2021年参加)
 「朝日自転車大会」(2022年参加)
 「朝日自転車大会」(2023年参加)
 「朝日自転車大会」(2024年参加)
 「朝日自転車大会」(2025年参加)

エース栗原自己紹介

今年4月に独立し、地域型プロアスリートとして活動しているエース栗原です。3年間、甲斐市の私立高校に所属して活動していましたが、一念奮然し北杜市を拠点に現在の活動を始めました。現在の所属コンセプトを「Project ACE」と名付け、選手としてだけでなく、北杜市の自然や観光などの魅力をスポーツを通して発信できる存在になりたいと思っています。

プロ転身への決意とバトン

私は2017年5月に転身してプロアスリートとして活動してまいりました。この種の私は、体長で短気な性格で「アスリート」としての精神的な弱さがあり、プロアスリートとしての夢が絶たれた経験もあり、これからはもう一つの夢であった「アスリート」として人生を山梨県で生きていこうと決意してまいりました。しかし、かつては夢を生きる期間への期待も、もちろん最初期は期待が空しく、心が折れそうになる時もありました。そんな時に清水シェフからバトンを受け取ることができたのは、多くの困難に打ち勝つための大きな力になりました。2014年年度「35歳」に出陣し、目標をあげることができました。スポーツで得られる喜びをスポーツ界に限らずスポーツを知らない方々ともっと共有していきたい。それが出来るのは今であり、私だからこそ出来る決意と、プロ転身を決断しました。

活動コンセプト

プロとしての活動コンセプトをProject ACEと名付けています。
 Athlete (選手)：山梨県産プロアスリート、日本代表として世界レベルの活躍
 Coach (指導者)：ランニング、自転車練習会や講演会の実施
 Entrepreneur (起業家)：北杜市での食育関係、観光とスポーツの融合
 「メジャースポーツだからプロとして活動できる」ではなく、デュアスロン(ラン+バイク+ラン)、トライアスロン(スイム+バイク+ラン)というマイナースポーツでも「どこで、そのスポーツを行うかを整理すればプロとして活動出来る」ということを示し、そしてその確信をもちたいと思っています。

スポンサー・サプライヤー様紹介

山梨県、北杜市を拠点に地域型プロアスリートとしての発信、活動を行うを支援していただける企業・個人の方を募集しております。スポンサー(金銭支援)：活動ウェアやユニフォームへのロゴの貼付、ブログやSNSでのご紹介やリンク先の掲載など広告を行います。サプライヤー(商品支援)：スポーツ用品に限らず日常品や食品など、活動を支えていただけるものを提供していただき、その広告を行います。当賞フィールドが遠く、向うしたいというレベルが同じならば、互いの活動が元気の源となり、今後、互いに更なる活躍を助けるパートナーとして、お付き合いしていきたいと思っています。まずはこのハケ岳タイムを通して私の活動を発信していただければ幸いです！

応援をよろしくお願いいたします!! エース栗原 正樹

Facebookアカウント OR
 左から「個人」「公式ページ」「ブログ」となります。

登録からのご便り、ご質問、ご感想をお待ちしています。
 【発行元・発行責任者】〒407-0581 北杜市高根町清原 36-5 「清原潤井新聞社」 潤井 久哉(くさかひ ひさよし)
 TEL 0551-48-5988 FAX 0551-48-9076 E-mail gimbare.hiroyoshihd.dton.ne.jp 掲載のお知らせも
 ホームページ http://www.kiyosato-sakai.com/ ください!

12/3 北杜市交流会

毎月第1週目の木曜日は北杜市を愛する人の集まる北杜市交流会！今回の会場は小淵沢のオシャレなレストラン マジョラムでした！会場へ車で向かっていると雪が降っており、同じ北杜市でも天候の違いに驚きました。会の中では、北杜市観光協会の方々と繋がることができ、すぐに何う日程を調整しました。またこの週末に行われる山梨県一周駅伝の宣伝もさせていただき、北杜市代表として走る選手たちへのエールも送っていただきました。



12/4 新規スポンサー 金精軒様

山梨県北杜市にお店を構え、山梨お土産の定番”信玄餅”をラインナップの一つとする金精軒様に12月よりサポートしていただくことが決定し、ご挨拶に伺わせていただきました。テレビやネットでも国内外を問わず注目される山梨を、日本を代表する銘菓と共に僕も全力で活動していこうと決意しました。



12/5-6 山梨県一周駅伝

山梨県の甲府～富士吉田間を2日間かけて往復する駅伝イベントである山梨県一周駅伝でした。僕が努めるのは1日目:笹子～大月間の14kmの下り、2日目:富士休暇村～本栖湖のアップダウンの続く12km。1日目の5km地点で出来た靴擦れによる激痛に耐えながら区間3位で襷リレー。2日目も1日目の痛みに耐えながら区間3位で終えることが出来ました。北杜市は総合4位で2日間の激闘を終えました。



12/7 八ヶ岳フォレストウインド

県一周駅伝翌日、靴擦れ以外にもボロボロの下肢をケアするべく、アロマケアを手掛ける八ヶ岳フォレストウインドへ伺わせていただきました。ケアとしてのアロマオイルだけでなく、ウォームアップや香りによる癒しなどの効果もある特性のオイルを作成していただきました。施術の前後では、筋硬直が弛緩したのはもちろん、左右差の激しかったふくらはぎの太さが左右整う状態になりました！



12/8 増田珈琲、A. G. Cafe

ヴァンフォーレ甲府の試合会場で本物の珈琲を販売している A. G. Café・増田珈琲様のお店に伺い地域発信の場所としてエース栗原のコーナーとして A4 版のカレンダーの展示と、活動を明記したパンフレットを設置させていただきました。この他にも地元のカメラマンやアートを展示販売しており、その方々との繋がりを深め、コラボしていくことが出来ればと思っています！



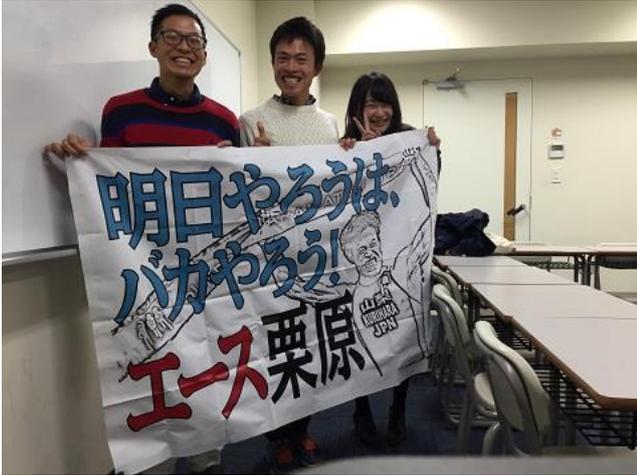
12/9 Kitamu-Run 忘年会

日本橋にある会社のスポーツチームである Kitamu-Run の忘年会に参加してきました。Kitamu-Run との繋がりは山梨に引っ越して1年経とうとしていた時、その時の僕は結果を追い求めてきたばかりに結果を残せない自分に競技として価値がないと思っていましたが、僕の培ってきた技術や知識を求めている人がいるということに気づかせてもらいました。この気づきは今の活動にも生かされ、結果だけではなく求められる存在を目指しています。



12/10 HONKI University

“本当の気持ち=本気”を大切に、高校-大学-社会人へとアシストしていく団体である HONKI University の梅原さんとメンバーの方にインタビューを受けるために立教大学に伺いました。インタビューでは、プロアスリートに転向するまでの道程、その時の想いや考え、活動に対する意識などをお話させていただきました！



12/11 FM 調布”たまごえ”

高校の同級生がパーソナリティーをつとめる FM 調布 (83.8MHz)”玉内雅偉のたま声” に出演のため、収録をしてきました。山梨県北杜市を拠点にプロアスリートとして活動し始めたきっかけや、デュアスロン競技の話を熱く語って来ました！



12/12 X' mas JOYRUN

食べて走って元気になる大人気ランニングイベント JOYRUN のクリスマス特別会にゲストとして参加してきました！東京駅をスタートとして、東京ミレナリオ-赤坂サカスなどイルミネーションの街並みを走って巡ってきました！いつもとは違った JOYRUN を楽しむことが出来ました！



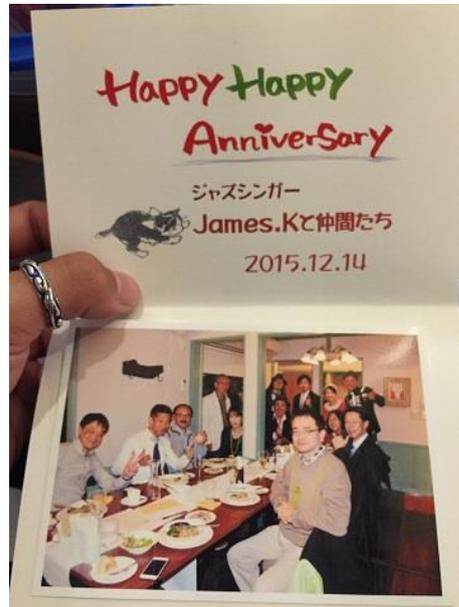
12/13 小川和紙マラソン

世界無形文化遺産に認定された埼玉県小川町の街の駆け抜ける小川和紙マラソンに出場してきました。埼玉の強豪校や大学駅伝部が集う非常にレベルの高いレースで、ローカルレースではなかなかない1位から入賞ラインが1分以内という大混戦でした。僕自身はラストスパートを早駆けしすぎて4位争いに敗北し7位でした。実家が近くにある仲間に家族で応援に駆けつけていただき、最後まで追い込むことが出来ました！



12/14 ナチュグレディナーコンサート

一足先のクリスマスコンサートを楽しむために、毎月第2月曜に開催されるディナーコンサートに参加してきました！一流の生演奏&歌を聴きながら、至高の料理を食べ、熱い話に華を咲かせる至福のひと時を過ごす時を過ごすことが出来ました。最後のじゃんけん大会では見事に勝ち上がり、酢だこ 700g をゲット！帰り道をこの酢だこを背負って自転車で帰宅しました！



12/15 フォレストサイド横森ぶどう園

夏場ぶどうの収穫や観光ライドでお世話になったフォレストサイド横森ぶどう園の剪定作業のお手伝いに伺いました！夏場のぶどうの収穫量を左右する重要な作業を短梢剪定と長梢剪定の2種類を教えていただき、実際の作業は集中しているうちにあっという間に時間が経ってしまうとともに、すべての畑にこの作業すると思うとかなり気が遠くなりました。また、その一部をお手伝いしたいと思います！



12/16 北杜市観光協会

月初めの北杜市交流会で繋がった北杜市観光協会の方と日程調整ができ、北杜市観光協会さんの事務所にランで1時間かけて伺いました！観光×スポーツという式でしっかりと値を出せるようにランや自転車に沿った観光マップや季節に応じた観光プランニングなど、お互いが持ち得る知識や力をコラボする案を話し合うことが出来ました！まずはインターネットでおすすめの観光ルートやお店やドMな坂道を紹介していこうと思います。



12/16-17 八ヶ岳の忘年会

八ヶ岳の朝会で繋がった仲間同士でこちらも八ヶ岳の朝会のメンバーでペンションを経営する三井さんのグーテライゼ！でお泊り忘年会を開催しました！「おもてなしやまなし！ふるさと旅行券」を利用することでお得な宿泊付きのお得な忘年会が出来ました！翌朝はいつもと違う風景の中で氷点下朝ランをしていると幻想的な粉雪が降り始め、気持ち良くはしることが出来ました！



12/18 甲斐市倫理法人会

朝6時から学びを場を！ということで今年一番の寒さと称される極寒の朝の中、自転車で甲斐市商工会で開催される甲斐市倫理法人会に出席してきました！2月5日には僕がプレゼンターとしてお話させていただき、そのご挨拶もかねてビジネスの大先輩方のお話を聞くことが出来ました！



12/20 Hi-RIDGE 落合 20km 走

至高のトライアスロンウェアとウェットスーツを提供していただいている Hi-RIDGE 主催の落合 20km 走にゲストランナーとして参加してきました！1km5' 00 ペースの3グループすべての参加者の方とトライアスロンやランニング談義をしながら、楽しく 20km 走ることが出来ました！参加者の方には金精軒様の信玄餅を差し上げ、山梨県北杜市のPRにも努めてきました！その後の忘年会でも楽しい時間と素晴らしい繋がりを作ることが出来ました！



12/21 中村歯科クリニック

歯周病の予防と対策、そして治療のサポートをしていただく中村歯科クリニック様で今の歯並びや歯周病のチェックをしていただきました！また以前から気になっていた前歯の色素沈着も治療していただき、白く輝く歯を取り戻すことが出来ました！



12/22 エース栗原かけっこ教室

幼稚園～小学生を対象としてエース栗原かけっこ教室を新石川公園で開催しました！体を大きく使うことにフォーカスを当てながら指導を進めました。寒空の下、笑顔いっぱい走る子供たちを見ると、スポーツの根源である“楽しさ”を再確認することが出来ました。目をキラキラと輝かせながら一生懸命に走る選手を目指していきます！！



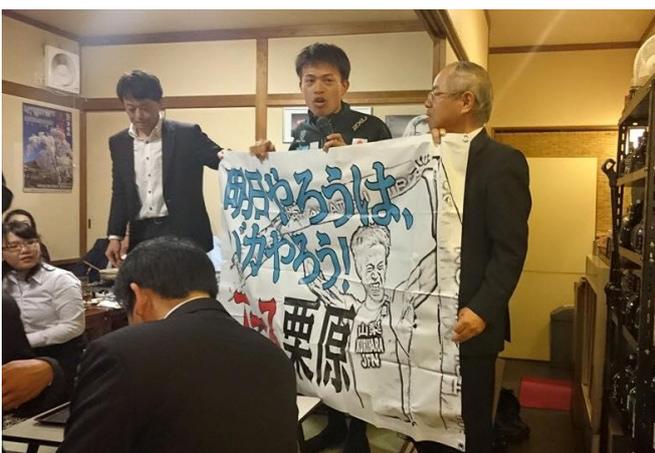
12/23 渋谷区トライアスロン連合泳ぎ納め

渋谷区トライアスロン連合の主催する泳ぎ納めイベントにゲストとして参加してきました！デュアスロンを主として行っていますが、スイムも出来るところを見せることが出来たとともに最後のお楽しみリレー競技では他のメンバーのリードを守り切り、逃げ切り優勝するこおtが出来ました！またこのイベントの協賛をさせていただき金精軒様の信玄餅を参加者の方々にお渡ししました！デュアスロンシーズンとともに来季のトライアスロンシーズンでの再会・活躍を誓い合いました！



12/25 X' mas 大人のFB 交流会

クリスマス之夜でも自転車に乗って、上野電子 上野社長にお誘いをいただき X' mas 大人のFB 交流会に出席しました！クリスマス之夜でもたくさんのサンタが集まり大盛り上がりでした。帰りにはクリスマスプレゼントとしてすたま菌床しいたけ組合の北杜の恵 菌床しいたけをいただきました！



12/31-1/1 年越 24 時間デュアスロン

大晦日～元旦の 24 時間で 1stRun42km-Bike200km-2ndRun60km をこなして、江の島で初日の出を迎える年末の風物詩(?)となったエースクレイジープラン”年越 24 時間デュアスロン”を開催しました！各種目で一緒に走ってくれる仲間を支えながら、無事にこのイベント達成することが出来ました！このイベントに携わっていただいたのべ人数はなんと 50 名！！2015 年は最後の日まで 2016 年の最初の日から多くの人に支えられながら、無事に終了しました。



暦の通り師走の 12 月を過ごし、2016 年を迎えます。プロとして迎える初めての年明け、今後のレースや地域発信などすべての活動を全力で取り組み、そしてその姿で見ている人に元気や勇気を与えられる存在としてい続けます！！今年もよろしくお祈いします！！

エース栗原 正明

【今後のエース日程】

- 1/9 市原高滝湖マラソン
- 1/10 葛飾柴又ロードレース
- 1/17 カーフマン北関東 stage
- 1/23 Maystorm 駅伝
- 1/24 渋谷区ニュー駅伝
- 1/31 館山若潮マラソン