

デュアスロン開幕！初戦がいきなり日本デュアスロン選手権というシーズン開幕でしたが、トライアスロンシーズンから気持ちを抱き続けたこともあり準優勝で来年の世界選手権出場に向けて夢をつなげることができました。その後も人と人の縁を広げるイベントに参加、そして週末にはレースに出場して常に全力を尽くしてきました。月末にはラーメン屋さんでの出会いが繋がった FM 八ヶ岳に出演することが出来ました！その翌日は母校の高校である私立巣鴨高校のマラソン大会に卒業生として参加させていただき、現役生とお世話になった先生方にプロアスリートとしての姿を魅せることが出来ました。

11月も僕だからこそ見える景色をシェアさせていただきたいと思います！

エース栗原 正明

- 11/5 増富～瑞牆ライド
- 11/6 トライアスロンシーズン報告会@東京
- 11/8 第15回日本デュアスロン選手権
- 11/14 鈴鹿エンデューロ
- 11/17 得々三文会
- 11/17 大人のFB交流会
- 11/19 つながる甲斐
- 11/20 川田奥藤朝蕎麦会
- 11/22 カーフマン東海 stage
- 11/23 FM 八ヶ岳(82.2Mz)生出演！
- 11/24 母校の高校のマラソン大会に出場！
- 11/29 カーフマンいわき stage

11/5 増富～瑞牆ライド

平日のトレーニング、11月で寒さも厳しくなり始めた時期に夏から好きなコースになった増富温泉～瑞牆山～川上村～野辺山の70kmルート。スタートから20km上り坂を越え、50km地点の野辺山まではノンストップ、野辺山からヤツレンの直売所で休憩、その後ROCKに立ち寄るも所持金不足で食べる事が出来ず、来年の観光ライドルートを意識しながらのライドでした。



11/6 トライアスロンシーズン報告会@東京

トライアスロンシーズンの活動報告をスポンサー・サプライヤー・ファンの方を招いて開催しました！山梨で10月19日に開催し24名もの参加をしていただきましたが、今回の参加者は45名！1人の選手のイベントに45人も集まっていたということに自信と自覚に変えて、デュアスロンシーズンの活動力に変えてこれからも全力でいこうと思いました。結果だけを追い求めるだけでなく、常に共有の意識を抱きながらいきます！



11/8 第15回日本デュアスロン選手権

来年スペインで開催される世界デュアスロン選手権の切符をかけた日本選手権。2年前は出場すらせず、去年は7位という結果を残し、今年こそはとしっかりイメージをし続けて挑んだレースでした。レースは1stRun10kmの序盤を冷静に走ることができ、ラスト1,5kmからペースアップし、自ら試合展開を動かすことができました。その後の自転車もデュアスロン王者である深浦選手と二人で逃げるのができ、会場を多めに沸かせることが出来ました。最後の2ndRun5kmでは離されてしまいましたが、準優勝をすることが出来ました！

3月までに5000mを15'23秒を切る事が出来れば、世界選手権への出場が確定になります。



11/14 鈴鹿エンデューロ

山梨でトライアスロンをしている選手たちの集まりである山梨鉄人会のメンバーの方と三重県の鈴鹿サーキットで行われた鈴鹿エンデューロレース(自転車のみの競技)のトロッフェ・バラッキという2人で風除けの役を交代して協力しながら60kmの速さを競う競技に出場してきました！普段は1人で行き帰りの運転をしています、久しぶりの2人運転の遠征。レースは豪雨による寒さでペースを上げ切ることが出来ず、結果は振るわず…一流のカーレースを行う鈴鹿サーキットで50km/h overで走り抜けることが出来た感覚を大事に次のレースにも挑みます！



11/17 得々三文会

毎週火曜日、甲府で開催されている得々三文会、日々の学びの場として出来るだけ北杜市から自転車で参加しています。今回の発表者は僕の生活日常品をサポートしていただいている日本の匠と美 ほさかの保坂浩輝さんでした。「本物は人を幸せにする」～真の本物を求めて見えてきたこと～という題のお話でした。普通は購入時が最善であり使えば使うほど悪くなっていきますが”本物は使えば使うほどその人に馴染み良くなっていく”と表現し、僕自身も選手として付き合いれば付き合いほど深く興味深いものになっていきたいと思います。



11/17 大人のFB交流会

上野電子の上野社長主催の交流会に参加させていただきました。交流会は様々なフィールドで活躍する方々と交流出来ることは、活動の力と新しい視点を得ることができます。今回の交流会ではスポーツ界で活躍をする元ヴァンフォーレ甲府のプレイヤー須藤大輔さんやアルソック所属で剣道をする中野選手など同じスポーツ界の仲間もおり、それぞれの世界観や意見を交換することが出来ました。自己紹介では上野社長直々に旗を持っていただきながら、今の活動を述べさせていただきました！



11/19 つながる甲斐

様々な交流会への参加は続きます。2日前に甲府の得々三文会でプレゼンターをした保坂さん主催の第2回つながる甲斐に出席しました。本物を追い求める保坂と交流のある本物の探究者の方々と交流することができました。交流会の会場も本物のお店である”ぐら”がら “、無農薬野菜・放牧豚・放牧卵を使用した無添加料理を食べることが出来ました。



11/20 川田奥藤朝蕎麦会

前日のつながる甲斐から帰宅したのが23時半、そこからFBで急遽1枠募集があった甲府の川田奥藤の朝蕎麦会への参加を即決！翌日は5時半に自宅を出発して、日の出前の道を自転車移動し、朝蕎麦会に参加してきました！朝から人で出会い会話をすることが出来るのは、その一日の活力に繋がりました。帰り道には保坂剛社長の関連会社が運営しているカフェでまったり過ごし、山梨を巡り楽しんだ山梨県民の日でした！



11/22 カーフマン東海 stage

日本選手権で準優勝となり、自信と自覚をもって挑んだレース。1stRunから積極的にレースを展開し、先頭でバイクに乗車。その後もバイクで集団内で常に声がけをして集団を牽引しました。勝負の2ndRunはデュアスロンの強豪選手である深浦選手と森選手と僕の3人で走り進めますが、3km地点でのペースアップに対応できず3位でフィニッシュ。それで、レースを自分のペースで作れたことは次戦への糧になりました！レース中はホームグラウンドと感じるくらいたくさんの応援をいただき、たくさんの人に支えられながら競技が出来ていること、パワーをもらっていることに感謝をすることができました。



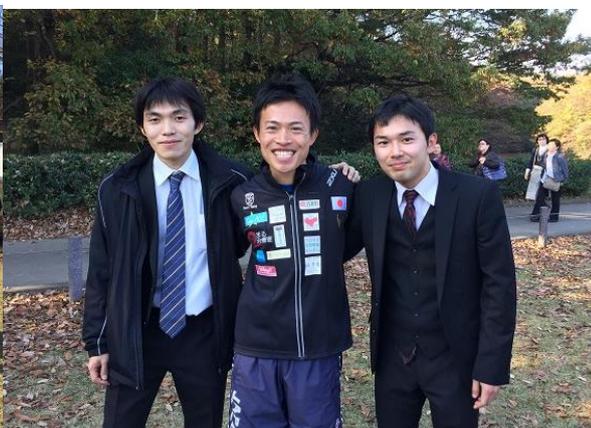
11/23 FM 八ヶ岳(82.2MHz)生出演！

バイク練習後に寄ったラーメン屋でたまたま居合わせたことがきっかけで実現したFM 八ヶ岳のラジオ出演！デュアスロンという競技や地域密着型プロアスリートとしての活動内容などを発信する機会をいただき、パーソナリティーの小野文子さんとサガノユウキさんのお二人と楽しい30分を過ごし発信することが出来ました。いろいろな場所での出会いや繋がりを広げて、こうしてメディア出演が出来ていることを実感し、この活動を留めることなく積極的に行動していきます！



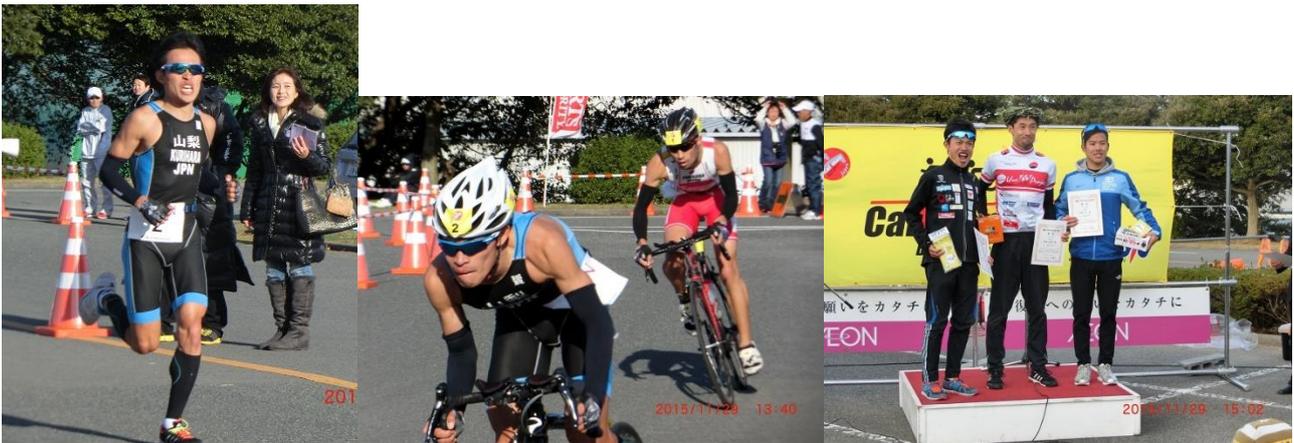
11/24 母校の高校のマラソン大会に出場！

帰京時に6年ぶりに母校の巣鴨高校を訪れたことをきっかけに秋のマラソン大会に卒業生としてゲスト参加しました！高校時代お世話になった先生方に現状を報告するとともに、プロアスリートとして走りでも魅せることが出来ました！現役の陸上部長距離ブロックの選手たちにも勝利し交流を深めるとともに3分前にスタートした高校2年生を全員追い抜いてのフィニッシュには他の生徒もびっくりしていました。高校の同級生2人は母校に帰り教鞭をとっており、久しぶりの再会、出会いと再会に恵まれた一日になりました。



11/29 カーフマンいわき stage

昨年、準優勝を果たしたものの、レース展開としてはバイクで試みた二人逃げがバイク中盤に追いつかれ失敗してしまったレース。今大会こそ、見ている人を沸かせる二人逃げを成功させようとしてしっかり良いイメージをもって挑みました。学生ランナーが1人混ざった3人集団でバイクへ移ると、早々にその学生はいなくなり、イメージした二人逃げの展開へ。序盤こそ追走集団に差を縮められたものの、中盤からは再度その差を突き放しついに二人逃げに成功！歓声の上がる会場に戻り、勝負の2ndRunは痙攣との戦いになり、しっかり治しながら走るも20秒及ばず結果としては去年と変わらぬ準優勝でした。しかし、イメージしたレース展開、二人逃げを成功させ、魅せるレースが出来たことは自信に繋がりました。



12月には山梨で一番大きな駅伝レースである山梨県一周駅伝が開催されます！北杜市代表として山梨の地を走れることに感謝しながら、しっかりと北杜市が上位に食い込めるように走ってきます！その他にもお世話になっているお店の忘年会や各種イベントへの出演もしていきます！！そして大晦日には1stRun45km-Bike200km-2ndRun60kmで行う“クレイジープラン”年越24時間デュアスロン”を行います！昨年2ndRun35km地点でリタイヤしているの、リベンジをします！12月も年越しの瞬間も応援よろしくお祈りします！！

エース栗原

【今後のエース日程】

- 12/5-6 山梨県下一周駅伝
- 12/12 イルミネーション JOYRUN ゲストランナー参加
- 12/13 第23回小川和紙マラソン
- 12/20 Hi-RIDGE 主催落合20km走
- 12/31-1/1 年越24時間デュアスロン