

いよいよトライアスロンシーズンも大詰めを迎え、5月から10月の間に19レースに出場し14勝を挙げることが出来ました！来月のデュアスロンシーズンに向けて、レースは一休みして来る第15回日本デュアスロン選手権に向けてトレーニングを重ねていきます！練習の合間にも多くの方々と出会うことを怠らず、様々に場所やイベントに顔を出して、発信をしていきます！！

10月も僕だからこそ見える景色をシェアさせていただきたいと思います！

エース栗原 正明

- 10/ 3 HalloweenJOYRUN ゲストランナー参加
- 10/ 4 第11回銚子マリーナトライアスロン
- 10/ 6 蕪崎大村美術館に来館
- 10/ 7 八ヶ岳の朝会
- 10/10-13 3日間で554km！自転車帰京
- 10/15 FM八ヶ岳(82.2Mz)に生出演決定！
- 10/17 ダウンヒルレース観戦
- 10/18 山梨鉄人会ライド
- 10/19 トライアスロンシーズン報告会@山梨/素透撫
- 10/22 プロスノーボーダーとライド
- 10/25 第36回八ヶ岳ロードレース
- 10/30 川田奥藤朝蕎麦会&素透撫夜会
- 10/31 地域力大賞2015@舞鶴公園

10/3 Halloween 特別 JOYRUN ゲストランナー参加

スポンサーである JSBM 様の大人気イベント JOYRUN のゲストランナーとしてお招きいただき、東京タワー周辺のスイーツ巡りをしながら走ってきました。5km・10km・15kmのコースに分かれて走りますが、すべてのグループと走る特別ルートを作成していただき、走りのレベルではなく走りの喜びをすべての参加者の方と共有してきました！次回は12月12日土曜にXmas特別 JOYRUN にゲストランナーとして参加します！青山界隈のイルミネーションを見ながら走る JOYRUN、ぜひご参加ください！



#### 10/ 4 第11回銚子マリーナトライアスロン

今季トライアスロンレース最終戦！5月の横浜トライアスロンからトライアスロンレースだけでも14レースに出場し、有終の美を飾るべく出場しました。レースでは透明度の高い海を泳ぎ、激しいアップダウンの続く海岸線沿いの道を自転車で疾走し、会場周辺の平坦なコースを走るというバイクの力がレースタイムに大きく影響するコース設定でした。結果はトライアスロン界でも圧倒的な自転車力を持つ、国体茨城県代表の松丸選手に敗れ準優勝という結果でシーズンを終えました。結果は準優勝でしたが、夏のシーズン中に一度も体調を崩さず、レース活動続けることが出来たのは自己の体調管理に自信が持てました。この調子の冬のシーズンも活動していきます！



#### 10/ 6 韮崎大村美術館に来館

ノーベル医学生理学賞を受賞した大村智さんの出身である山梨県韮崎市、ここには私費を建設した韮崎大村美術館という施設があり、受賞記念として入館料無料ということで訪れてみました！平日にも関わらず多くのお客がおり駐車場は常に満車状態！僕は相変わらず自転車移動だったので、スムーズに駐輪できました。「美術品は人類共通の財産」という想いから作られた美術館とともに隣接する白山温泉も大村さんが建てた施設だそうです。

「泥臭くともコツコツと精進すること」とインタビューで語った言葉に感銘を受け、帰りの自転車練習も精一杯こぎ進めました。



## 10/ 7 八ヶ岳の朝会

八ヶ岳南麓に位置するレストラン素透撫で毎月開催される大人気の朝会に出席しました。今回は長野県原村で農家を営む池淵さんの10分プレゼン！自らの農園のこだわりの土づくりや農家としての苦労や喜びなどを聞き、その情報をシェアすることが出来ました。会の中では池淵さんの農園で作った食用ほおづきや食材をふんだんに使った朝食が用意されました。もちろん素透撫までの12kmはラン移動なので、美味しい朝食後もラン移動して朝から24kmジョグをすることが出来ました。



## 10/10-13 3日間で554km！自転車帰京

10/10 山梨～東京 172km

10/12 東京～山中湖往復 207km

10/13 東京～山梨 175km

トライアスロンシーズンを終えた翌週に行うのは東京の実家への自転車帰京！朝7時に出発して、休憩1回を挟んで7時間ほどで帰宅。翌日はお台場で開催される日本デュアスロン選手権を観戦し、翌日は朝4時40分発で東京のトライアスロン仲間と山中湖を往復する207kmのライドを実行し、休憩は1回のみで帰宅してもまだ14時！この日のダメージを引きづりながら、山梨の自宅へ帰宅ライド！復路は休憩2回を挟みながら、3日間で554kmに乗るという強行ライドを無事に終えることができました！



10/15 FM 八ヶ岳(82.2Mz)に生出演決定！

いつもお世話になっている蕪崎の人気ラーメン店”藤桜”の店主藤巻さんが誕生日ということでケーキを持ってお祝いに行って駆けつけました！走ったせいでケーキが少し崩れてしまったけど、喜んでもらえてなにより！さらに偶然カウンターに居合わせた女性が、なんとFM八ヶ岳のパーソナリティーの小野文子さんという出会いもあり、話はトントン拍子で進んで11月23日(勤労感謝の日)の12:00-12:30の枠で出演が決定！驚きの出会いと驚きの展開で、うきうきしながら再度走って帰宅しました。



10/17 ダウンヒルレース観戦

いつも自転車のメンテナンスなどでお世話になっているスポーツバイクのガレージワークスのメンバーが富士見リゾートで開催されているダウンヒルレースに出場するというので初観戦と応援に自転車で向かいました！ダウンヒルシリーズの最終戦ということで有名ライダーも出場しており、YBP代表の栗瀬裕太さんとも会うことができました。初観戦したダウンヒル競技は1,5mほどある岩から降りるセクションや4mのジャンプセクションなど普段僕が乗っているロードバイクでは出来ないことがたくさんあり、同じ自転車競技でも異なるスポーツのように思えました。そして、僕は応援の立場で十分だと強く思いました。笑



## 10/18 山梨鉄人会ライド

山梨のトライアスロン愛好家の集まりである山梨鉄人会の自転車ライドイベントに参加してきました！甲府のナチュラルグレースをスタートして、静岡県の芝川を往復する 150km コースをかなりのハイペースでこぎ進め、自転車の後はすぐにランをして、草津温泉へ！さっぱりした後はナチュグレのスペシャルディナーで超回復を促しました。



## 10/19 トライアスロンシーズン報告会@山梨/素透撫

いつもは朝会で伺っている長坂の素透撫のご協力いただき、トライアスロンシーズン報告会を実施しました！トライアスロン競技をしている人に限らず 23 名に参加をしていただき、今季のトライアスロンシーズン報告だけでなく、僕が山梨に来た理由やここまでの競技生活や競技成績の紹介をしました！プロに転向し、僕だからこそ見える景色の共有を意識しながら活動しています。試合で表彰されるということは限られた人でしか受けること出来ません。しかしこのトロフィーを獲得するためには応援なくしては成し遂げることはできなかったことです。山梨の地に足を踏み入れて 3 年、本当にたくさんの方と出会いことができ、そして応援をしていただいていることの感謝を示す場所として今後も行っていこうと思います。



10/22 プロスノーボーダーとライド

F Bでの交流は何度かあった甲府市在住のプロスノーボーダー小林学選手と自転車トレーニングを行いました！夏場のトレーニングとして2年前から自転車を取り入れているとのことで、敷島公園から続くホッチ峠という13kmの坂道をチョイスし、一緒にライドをしました！さすがに負けることの出来ない自転車での登坂の争いを無事に制して、ラーメン藤桜へ！そこに居合わせたのは“山梨住みます芸人”のいしいそうたろうさん！多くの出会いと繋がりを得られる藤桜、店主が考えたポーズも縁をつなぐという意味合いで小指を立てるポーズだそうです。



10/25 第36回八ヶ岳ロードレース

地元北杜市で開催される八ヶ岳ロードレース！地元開催、さらにこのレースで優勝すると翌日の山梨日日新聞に顔写真と優勝コメントが掲載されるということもあり、いつも以上に意気込んで当日を迎えました。10km カテゴリーには元山梨学院大学駅伝部の選手もおり、決して侮れないレースでした。結果はレース前から思い描いたペース配分を心掛けて折り返し後の上りで後続に差をつけることができ、優勝することが出来ました！

当日は応援にかけつけてくれる地元の方もおり、走る姿でしっかり示すことができました。



## 10/30 川田奥藤朝蕎麦会&素透撫夜会

甲府の川田奥藤で行われた朝会に参加するために自転車で夜明け前の1時間ライド！店主の”兄貴”こと名取信造さんの蕎麦にまつわるプレゼンのあと、新蕎麦を3つの蕎麦を楽しむ食べ方を実践し、もちろんこの会で出会う方々と交流を深めながら有意義な時間を過ごしました。自転車で帰宅し、その他の種目の練習を済ませた後は素透撫でのディナー会に参加！北杜市白州町でこだわりの平飼卵を作る鬼塚さんの至高の卵を使った料理、そして栗原パティシエールの作る至高のデザートに舌鼓を打ち、夜も出会いと繋がりを深めながら過ごすことができました。



## 10/31 地域力大賞 2015@舞鶴公園

甲府青年会議所の主催するやまなし創生フォーラムの地域力大賞にノミネートされ、エース栗原としてブース出展を行いました！現地では、獲得したトロフィーや活動のコンセプトである”ProjectACE”を訪れたいただいた方々にお話し、地域力大賞のプレゼンでは台上の僕自身の活動が地域を変える活動であることを存分にアピールすることはできました！悔しくも大賞の受賞には至りませんでした。選手としての競技活動だけでなくその他の分野でもしっかりとアピールしていきたいと思えます！



11月からはいよいよデュアスロンシーズン開幕！初戦がいきなり日本一を決定する第15回日本デュアスロン選手権となります。しっかりと調整をして日本選手権に挑みます！！今後とも応援よろしくお願ひします！！

エース栗原

【今後のエース日程】

- 11/ 8 第 15 回日本デュアスロン選手権
- 11/15 第 18 回スズカエンデューロ(自転車レース)
- 11/22 カーフマン東海 stage
- 11/23 FM 八ヶ岳(82.2Mz)出演
- 11/24 母校巣鴨高等学校のマラソン大会にゲスト参加
- 11/29 カーフマンいわき stage
- 12/5-6 山梨県下一周駅伝
- 12/12 イルミネーション JOYRUN ゲストランナー参加
- 12/13 第 23 回小川和紙マラソン
- 12/20 羽生水郷公園スーパースプリントデュアスロン
- 12/31-1/1 年越 24 時間デュアスロン