

## 「10キロランレース」レポート

【 開催日：2015年10月11日（日） 開催地：沖縄県 米軍基地キャンプコートニー 】

### 我那覇 昭子 選手 (チームハシカワ)

#### 女子総合2位

10月11日(日)、沖縄県内の米軍基地キャンプコートニーで開催された10キロのランレースに初参加しました!! 朝4時半に家を出て約50キロほどの距離を自転車で会場入り。会場では色々なゲームも開催していて、レース前なのにアスレチックゲームにtry!! 賞品getし、気分も良くなったのも束の間、お腹に異変が、、、。沖縄も朝方は涼しくなり、薄着で出発した私はお腹が冷え、また水も合わなかったのか直前まで下痢して悲惨なスタートを迎えることになりました。おかげで、レース中は全くお腹に力が入らずへっぴり腰なフォームに(泣)。それでも1位のアメリカンランナーを諦めずに追いましたが、女子総合2位に終わりました!

【Athlete X の使用について】 今回も毎日手離せないAthlete X のアンダーベースとサンプロテクト50でしっかり紫外線対策。朝4時に塗って以来、塗り直ししませんでした。ランで滝のように汗をかき、そのあと、日差しの強い中、自転車で帰宅するまでしっかり紫外線によるダメージから肌も体力も守ってくれましたよ!! まだまだ日中は暑さが残る沖縄!! Athlete X と共にこれから続くレースに挑みます!!

2015年10月15日 我那覇昭子





