

「アイアンマン世界選手権」レポート

2015年10月10日 ハワイ州カイルアコナ

西口明子 選手(Big Lake)

このレースのスタートラインに立つだけでと、人々は「Congratulations(おめでとう)！」と迎えてくれます。各国の予選レースを勝ち抜いてきたアイアンマン達が年1回ハワイのコナに集う、アイアンマン世界選手権。青い空、蒼い海、満天の星空を眺めながら、スイム3.8km、バイク180km、ラン42.2kmへの旅に出発です。



明日のレースが待ちきれない！ チームメイトの室谷選手と

スイムが得意でない私にとってスイムはウォーミングアップ。文句ない透明度で落ち着いて泳げます。

スイムアップしたらトランジション テントに入り、上に重ね着していた水着を脱ぎ、バイクシューズとヘルメットを装着してバイクスタートです。テントの中にはボランティアがいて、「Sunscreen!」と大きな声で叫んでいます。「Face」「arm」「neck」とかお願いすると、両手で備え付けの日焼け止めを両手でたっぷり塗りたくってくれます。朝塗ったAthleteXがスイムアップ後にどれほど残っているか不安はありましたが、私は時間をロスしたくないので、Sunscreen ギャルにお願いせず、バイクラックに向かってダッシュです。

さて、バイクに乗り始めると、暑い光線と快適な風を感じながら気持ちよく進みます。15分前にスタートしている男子選手を含め、ジリジリ先陣を追い上げます。やがて太陽光線と海の塩により顔が痛くなってきて、やっぱり日焼け止めを塗り足しておくべきだったと後悔。途中30分おきくらいにエイドステーションがあり、スポーツドリンク、コーラ等の給水ボトルやバナナ、エネルギージェル等の補給食を沿道のボランティアから受け取り走りながら補給します。暑さが



スイム 3.8km 1時間 32分



バイク 180km 6時間 26分

どんどん増ってきて、真水のボトルをもらい頭、肩、そしてヒリヒリしてきた顔に何度もかけました。

数えきれないアップダウンを繰り返し、向かい風と横風に翻弄され、それでも前の選手に追いつくたびに元気上昇してバイクフィニッシュへ。



あと残るはフルマラソン1本です。まだ暑い日差しが残る中、水スポンジで顔を拭いたり、氷水を取りながら、前に進みます。折り返してくる先陣の中に自分のエイジグループの選手を確認しながら、この先42kmのうちにどれだけゴボウ抜き出来るかなと、ワクワクしながら走ります。日本人TOPであることは確認できましたが、外国勢の上位陣のレベルの高さはなかなかのものでした。行けども行けども、追い越せるのは男子選手か若いエイジクラスの女子選手ばかり。ベテランの女子上位陣は手堅いペース配分で崩れることがない様子です。バイクのレベル差が大き過ぎて、ランでの挽回は難しいのか??

17時を回り日が傾き始め、折り返し地点に向かって左折すると、大きなオレンジ色の夕日が真正面に現れ、この上ない美しい景色を堪能。苦しさや体じゅうの痛みがしばし和らぎ癒やされました。日がとっぷり暮れ、周囲のランナーの顔もゼッケンも確認できなくなりましたが、レースはまだ続きます。体じゅう痛いところだらけですが、うっすら人影が見えてくると頑張っで追いつきます。街に向かういくつもの丘を乗り越え、もうそろそろだろうと思ってから、さらに3つ丘を越えて、ようやく街の灯りと歓声に包まれました。あとは急坂を下り、大歓声の中を惜しむようにフィニッシュラインへ向かいます。

何人追い越せたかはもはや定かでなく、そんなことよりも、3年半前に故障したヒザと共にコナの地にカムバックし、力を出し切ってフィニッシュラインを通過できる安堵感で一杯でした。故障した時は歩行困難になり、医師から、もう走れないからと別の種目への転向を勧められました。でも、不思議と諦める気になれず、歩行訓練から始め、体幹トレーニングを積み、長い長いウォーキング期を経て、ジョグに到達。レースとして走れるようになるまで2年半かかりました。そんな事が走馬灯のように頭を駆け巡りながら、最高潮に盛り上がっている花道へ。各国からの応援者と目と目を合わせ、ハイタッチかわして、思い残すことなく無事完走。



ラン 42km 4時間16分

心配だった顔の日焼けがほとんどないことを、レース翌日、ビーチで泳ぎながら気づきました。レース中ヒリヒリしていたのは塩の影響だったようで、日焼け止めはしっかり機能してくれました。さすがアスリート向けに開発された AthleteX です。

逆に、日焼け止めが落ちにく過ぎてうまく洗顔できないのではと心配される方、大丈夫です。セットのクレンジングとサボン(石鹸)の2点セットで、きれいなしっとり肌に戻ります。日々のトレーニングを通して肌を紫外線からしっかり守ってくれた AthleteX に感謝です。



コナにカムバックしたよ～！



このヒザでね！

結果

女子 50-54 クラス 27 位 / 72 人

12 時間 29 分 38 秒

2015 年 10 月 30 日

西口明子