

2015年7月 活動報告

プロデュースリート エース 栗原正明 選手

私の活動をサポートしてくださる皆様と私の見て来た景色を共有させていただきます！

レースはもちろん、北杜市長に表敬訪問させていただいたり、北杜市の地域みっちゃく情報誌なないろの取材で多くの北杜市の観光スポットに訪れたり、クレージープランを実施したり、充実した7月でした、活動を支えてくださりありがとうございました！今後ともよろしくお願いたします！！

エース栗原 正明

7月2日 北杜市白倉市長、大芝副市長に表敬訪問！

後藤齋山梨県知事の夫人である後藤明子さんのお引き合わせにより、北杜市白倉市長と大芝副市長に北杜市に住むアスリートとして紹介していただき、今後の活動内容についてプレゼンテーションをさせていただきました！同席した栗瀬裕太さんも北杜市にするプロライダー(競技:BMX)です。

北杜市にスポーツ、自転車やランニングというアクティビティーを入れることでさらに活性化できるのはないかと考えも持ちながら活動しています。実になるのに時間がかかりそうですが、しっかりとコツコツ積み重ねていきます！！



7月3日 葛西臨海公園ナイトマラソン サマーステージ 準優勝！

金曜日の夜 20時にスタートするこの大会。華金で活気づく街を見ながら、走ってきました。現地ではJSBMでたびたびお会いしている方々がおられ、1人で参加したのに、仲間で楽しめた大会でした。レースは夜景を楽しみながら…と思いきや、すれ違いのかなり狭い部分もあり、なかなかスピードに乗れずラストスパート勝負に。下りの区間で一気に差をつけるも残りの距離を惰性でクリアできずに失速。その隙をつかれて優勝を持っていかれてしまいました。優勝した選手は、前回大会の覇者で地の利を生かした走りにやられました。



7月4日 クレージープラン 独り占め箱根駅伝(113km ラン) 16時間半で達成!

7月4日0時ちょうどに大手町をスタートして目指すは、箱根/芦ノ湖。年始の風物詩『箱根駅伝』にあこがれて、1区間を走って襷を渡すのではなく、すべての区間を1人で走ってしまうという企画を実施しました!7名のランナーと1名のサポートカーからスタートし、所々で差し入れや仲間に応援をもらいながら、夜通し走り夜が明けても走り、そして16時30分!!無事に箱根/芦ノ湖のフィニッシュにたどり着くことが出来ました!!レースに出て誰よりも速く駆け抜けることだけでなく、クレージークレージーなイベントをすることで強さを示すことができたのではないかと自負しています。



7月7日~16日 地域みっちゃく情報誌なないろ 取材!

北杜市・韮崎市の地域みっちゃく情報誌であるなないろ(33,000部発行)に「ロードバイクでお出かけ企画」という特集を組んでいただき、北杜市・韮崎市にあるこの夏におすすめの観光スポットを巡ってきました。7月25日に発刊されており、夏休みシーズンの北杜市・韮崎市の観光ガイドマップとしてもかなり役立つ一冊になっています!!観光×スポーツのアイコンになるために、レースと同時進行で活動していきます!!



7月12日 大阪国際トライアスロン舞洲大会 第3位

来年メキシコで開催される世界トライアスロン年代別選手権の出場権を得るために重要な1戦でした。この日も猛暑日となった大阪で、視界のかなり悪い海を泳ぐスイム、舞洲(マイシマ)にかかる舞洲大橋を8往復するというアップダウンの激しいバイク、舞洲公園から日陰のない海沿いを走るラン、1週間前の113kmランの疲れはないと言い聞かせて出場しましたが、バイクの途中から頭痛がし、ランのころには熱中症でふらふらしながら、気力でゴールを目指しました。結果、総合3位。年代別(25-29歳)では1位だったので、来年の世界選手権に大きく近づきましたが、熱中症対策方法の見直しを痛感しました。



7月19日 第30回温海トライアスロン 総合優勝!

日本の数あるトライアスロンレースの中でも大好きなレースで、開催する街全体がトライアスロンに染まる大会です。前夜祭では料理を囲みながら、青年会の太鼓演奏、婦人会のフラダンスなど多くの出し物があり、交流の出来る時間がありました。レースはリレーの部の選手を追いかけながら競技を進め、バイクの中盤で全体の先頭に立ち、ランでも崩れずに走り切り優勝することが出来ました。最近2レースでは持ち得る力をうまく発揮出来ずに勝ちから遠ざかっており悪い流れを断ち切りたい気持ちが強かったので、自分らしいレースが出来、少し安心しました。



7月26日 第3回榛名湖リゾート・トライアスロンin群馬 総合優勝！

標高 1000m に位置する高原リゾートとして注目を集めている群馬県の榛名湖で開催されたレース。透明度の高い湖とアップダウンに富んだコースで、アップダウンをクリアすることばかりに気がいってしまうと先週の大阪トライアスロンのような熱中症に陥ってしまうため、しっかりとした水分補給と体の冷却を意識して挑みました。スイムの調子も良く、序盤から好位置でレースを進めることができ、バイクランでもペースを落とすことなく走り切り、優勝することが出来ました！



7月28日～30日 スポーツ総合展示会 SPORTEC アスリート専用化粧品 AthleteX！

3日間でのべ4万人の来場者が訪れ、スポーツ器具や最新のスポーツ事情や食品などスポーツの各分野を網羅した展示会である SPORTEC(スポルテック)が東京ビックサイトで開催され、今季からサプライヤー契約を結んでいるアスリート専用化粧品 AthleteX(株式会社アミックグループ)のブースにゲストとして出演しました！現地では他の競技のサポートアスリートの方や業界関係者の方々と出会う機会があり、貴重な機会をいただいたと思います。アスリート=黒い肌・白い歯という今までの概念を崩せるように日焼け止めを積極的に使うアスリートとしてこれからも活動していきます！！



7月29日 万里の長城マラソン 優勝トロフィー授与式&祝勝会

5月1日に中国/万里の長城で開催された万里の長城マラソンのトロフィーが日本に届き、その授与式&祝勝会を新橋の中華料理屋 鴻運で開催しました！当日は、永遠と続く石階段で足元を支えてくれたシューズMERRELLや強い日差しから肌を守ってくれたAthleteXの担当者の方も同席し、レースの思い出話、来年のレースに向けた対策やイベントなど実りある話で盛り上がりました！優勝トロフィーには中国語で”冠軍”の文字があり、来年の2連覇に向けて階段トレーニングも行っていきたいと強く思いました！もちろん、観光ランとしても出場できるので来年は一緒に万里の長城で走りましょう！！



7月は4試合に出場して2勝！！

レースイメージと実際のパフォーマンスを照らし合わせながら、

今後も活躍していきます！！

【8月スケジュール】

- 8月2日 第22回釜石はまゆりトライアスロン国際大会
- 8月11日 明治大学トライアスロン部合宿 単日参加
- 8月14-16日 北杜市エース夏合宿
- 8月18日～9月2日 アメリカ遠征

