

「第28回トライアスロンIN徳之島大会」レポート

【 開催日：2015年7月5日（日） 開催地：鹿児島県 徳之島 】

生山起久子 選手 (TriathlonTeam “BigLake”)

暑い暑い週末を過ごしてきました！初の中距離…

スイム1キロ【悪コンディションにより、2キロより1キロに】

バイク75キロ

ラン21キロ

総距離97キロ！

何とか完走することができました。

スイム17分23秒15位

バイク3時間28分12秒306位

ラン3時間20分32秒347位

女子総合62位

年齢別10位

総合タイム7時間06分07秒 315位

バイクで転倒したりのアシデントあり、痙攣し続けたまま…根性で歩き通したラン…。

全ては、完走の為に！

諦めずに頑張れました。また、色んな課題も見つかり、もっと頑張らないといけない部分も、これからしっかりと反省し練習を積み上げていきたいと思います！

島の方々の温かさ、仲間の大切さ、感動の週末でした。

ただひとつ!! 愛用させて頂いている日焼け止めAthleteXのお陰で顔のヒリヒリ日焼けは、ほとんどありませんでした。灼熱の徳之島でしたが、効果絶大! どんなに暑くても溶け出してこないのが、早めに塗っておいても大丈夫! 今までにはスタート前に流れ落ちゴーグルの中で目が痛くなり悲惨な事に・・・が、今回は全くありませんでした! そして、7時間もかかってゴールしたのですが、体は火照って大変だったのに、顔は思いのほか熱くなく、体とは比べものにならない程。 これからも、どんどん愛用させていただきます!!

ありがとうございました～♪

