

「Ironman70.3 Philippines 2019 (swim1.9k, bike90k, run21k)」

大会レポート

【開催地：セブ島 開催日：2019年8月11日】

我那覇 昭子 選手 (チームハシカワ)

AthleteX サポート選手の室谷さんからお誘いを受け、初の海外レースは暑いセブ島でのハーフアイアンマン。AthleteX 大活躍でした！！

大会当日は朝3時から AthleteX アンダーベースとサンプロテクト 50+を塗り(サンプロは2度塗り)、日焼け対策はバッチリ。AthleteX は海で泳いでも落ちにくいので、レース中に塗り直す必要が無いのはとても助かります。38℃まで気温が上がり日差しも強くなる中でも、日焼けの心配なく、そして、体力消耗も抑えられ、45-49 カテゴリー 3位に入賞することができました。日焼け対策をしっかりとっておくと、翌日の疲労度も大きく軽減できますので、絶対オススメです！！そして、今回特に感じたのが日焼け止めの臭い。スタート前の選手が密集した中で周囲の選手の日焼け止め臭がキツかったんです。その点、AthleteX の日焼け止めは無臭でサラリとした軽いつけ心地なのでベタベタ感が無い点もオススメポイントの1つ。

今シーズン、まだまだレースが続きます。疲労を残さないためにも AthleteX でしっかり日焼け対策をして頑張ります！！

余談：室谷選手は男性選手から「あんなにレース出ている中でこんなに肌もキレイで白いんですか？トライアスリートも色白の方がカッコいい。真似します。」と言われていました。



我那覇 年齢別3位

トライアスロン
アイアンマン70.3トライリン
トライアスロンの「アイ
アンマン70・3ファイリビ
ン」が11日、同国のセブ島
でスイム1・9時、バイク

90時、ラン21時で行われ、
初出場の我那覇昭子（チー
ムハシカワ）が5時間56分
6秒で女子45〜49歳の年齢
別で3位入賞を果たした。
我那覇は「気温38度の暑
い中だが沖縄育ちの強さを



45歳以上49歳以下女子で3
位に入った我那覇昭子（提
供）
.....
生かし、バテることなく終
始レースを楽しめた。昨年

から始めたパーソナルトレ
ーニングの成果で体の使い
方なども良くなった。課題
も明確になったので次の茨
城団体に向けて取り組みた
い」と話した。

