

「2019 木曾三川トライアスロン大会
東海ブロック代表選考会・岐阜県国体代表選考会」大会レポート

平林毅郎選手

開催日：2019年6月2日

開催地：岐阜県海津市 国営木曾三川公園

コースレイアウト

SWIM：1.5km 500m×3周回

BIKE：40km 5km×8周回

RUN：10km 2.5km×4周回

『使用アイテム』

- ・サンプロテクト50+（日焼け止め）
- ・スポーツクレンジング（日焼け止めクレンジング）
- ・スポーツシャワージェル（ボディソープ）

リザルト

TOTAL：1：57：04（3）

SWIM：0：22：09（7）

BIKE：1：00：18（8）

RUN：0：34：37（2）



<SWIM>

スタート直後に集団が二手に分かれ始めは後ろの集団にいたが前方の集団のペースが思ったより上がっていませんでしたので、折り返し付近で、一人で前の集団に追いつきました。その後は周りの選手をうまく使い体力を消耗しない様にスイムパートを進めました。最終周はバイクのことを考えてペースを少し上げ集団の前方でスイムパートを終了しバイクへ進みました。

<BIKE>

スイムを同じ集団で終えた4人で集団を作りローテーションを回しました。今回のコース

は向かい風と追い風がはっきりしているコースだったのでペースが作りやすかったです。しかし、少人数でのローテーションだったので体力を使ってしまいました。最終周に入るところで後ろから7、8人の集団に追いつかれラン勝負に向けて準備しました。



<RUN>

集団の先頭でランパートに入ると一人の選手に抜かれその後その選手と一定の距離を縮めることができず後方から来た選手と合流しました。合流した選手は昨年の同大会で負けている選手でなんとしてでも勝ちたいという気持ちが強かったです。その後その選手の後ろにつけ最終周まで仕掛けるタイミングを伺いながら走りました。最終周に入りバイクからの疲れもあり両足は攣りかけの状態でしたが少しずつ探りを入れながらラスト500m付近でラストスパート。少し距離が離れたので最後は気持ちで押し切り3位でフィニッシュしました。



<まとめ>

国体の代表選考も兼ねていた今レースで昨年の4位から順位を1つ上げ3位で表彰台に上ることができました。また、岐阜県1位となり9月に開催される茨城国体のトライアスロン競技岐阜県代表の権利を獲得することができました。岐阜県内でもスパールーキーが登場し県内のレベルも上がりましたが今後も負けない様に努力していきます。

応援・サポートして頂きました方々ありがとうございました。

今後とも応援の方よろしくお願いたします。