

## 「福井しあわせ元気国体 2018」大会レポート

【開催地：福井県福井市 開催日：2018年10月5～9日】

### 宇都宮 絵莉 選手（長谷川体育施設）

<結果>

- ・400m ハードル 優勝(57秒54)
- ・4×400m リレー 10位(46秒19)

今回、生まれ育った兵庫県の代表として国体に出場しました。400mハードルでは優勝することができ、良い今季の締めくくりになりました☆☆

国体中は、台風による影響が心配されましたが、いいお天気になりました♪今大会でも、アスリートエックスのアンダーベース、サンプロテクト、スポーツファンデーションは必需品です。涼しくなってきたこの頃ですが、一年中紫外線には注意していきたいと思います☆☆

2018年10月9日 宇都宮絵莉

