

「第35回たかす歩くスキーフェスティバル大会」大会レポート

【開催場所 セント旭川ゴルフクラブ 開催日：2018年3月4日（日）】

米田 和美 選手

一般女子の部 優勝

〈出場種目〉歩くスキー

結果：女子の部 優勝

〈内容〉

距離 10 km

天気 雨

気温 4度前後

今回は距離が短い為、グランドを使用し30分ほどレースで使わない板を使用し、ウォーミングアップを行い軽く汗をかき、スタート10分前にスタート位置についた。



10時20分スタート下りで始まるレースの為スタート直後からスピードは上がる…

下りきった所で登りに入ると言うアップダウンの続くコースは、連戦で疲労の抜けていない身体に、かなりきつく思うように身体が動かない。

中々自分の滑りができないまま、気力でゴールを目指し参加人数も少なかった為、女子で優勝することができました。

〈AthleteXに関して〉

汗に強く汗で崩れない化粧品アスリートエックスを使わせて頂いております。

