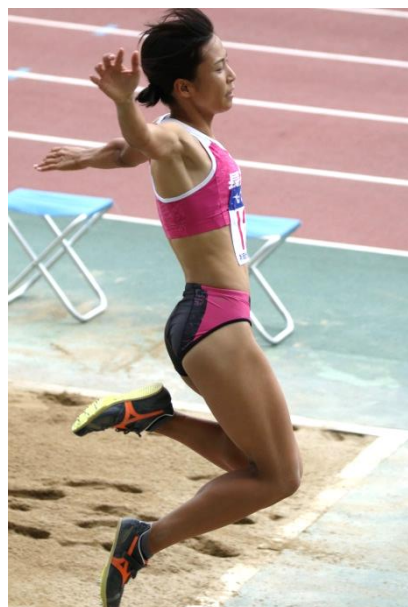


「第65回全日本実業団陸上競技対抗選手権大会」大会レポート

【開催地：大阪 ヤンマースタジアム長居

開催日：2017年9月22～23日】

宇都宮 絵莉 選手（長谷川体育施設）



<結果>

- ・400m ハードル 1分9秒02 第8位(※9台目のハードルで転倒)
- ・走幅跳 5m76cm(-0.1) 第7位
- ・4×100m リレー 48秒67 第4位

個人種目の2種目は、非常に情けない結果となってしまいました。

今回はしっかりと勝負したかったのですが、ここぞという時に失敗してしまいました。まだまだ自分に足りない部分を身をもって実感できたので、次の大会にむけてリセットしてやっていきます！(^o^)

初挑戦だったチームでのリレーでは短距離専門の選手がいない中、それぞれがひとつのバトンに精一杯繋ぎ、予想以上の結果になり嬉しく思います。

秋とはいえ、まだまだ日中は暑く、日焼け止めは欠かせません！

今回もアスリートエックスの日焼け止めをしっかりと塗り試合に挑みました。

特に走幅跳びでは砂場に着地する為、汗に混じって砂埃等も舞っています！

紫外線以外にも砂埃などからも肌を守るという意味でも、アンダーベース、日焼け止め、スポーツファンデーションは私にとって欠かせないものとなっています(o^^o)♪

