

「第 59 回東日本実業団陸上競技選手権大会」大会レポート

【開催地：秋田県営陸上競技場 開催日：2017 年 5 月 20～21 日（土・日）】

宇都宮 絵莉 選手（長谷川体育施設）

＜出場種目＞

400mH 57 秒 22（3 位）（自己ベスト）（兵庫県記録）

走幅跳 5m90cm 優勝

今回、2 種目に出場しました！

まず 400mH では、思い切ったレース展開に挑戦し、大幅に自己ベストを更新する事ができました！

走り幅跳びでは、自己ベスト(6m14cm)更新とはなりませんでしたが、優勝することが出来て素直に嬉しかったです！

これからの大会にむけて更に頑張っていきたいと思います！

今回、秋田ということで、涼しくて過ごしやすいただろうな～♪と期待していましたが、大間違い。。

真夏を感じさせる程の気温に日差し、ここでもアスリートエックスに救われました！笑

しっかりと朝に日焼け止めを塗り、疲労も削減されるはずですよ(^0^)

