

「第32回 NAHA マラソン」大会レポート

【開催地：沖縄県那覇市 開催日：2016年12月4日】

我那覇 昭子 選手 (チームハシカワ)

今回のレースは冬にも関わらず AthleteX 必須の気象条件。
102年ぶりの最高気温(28, 2℃)となり、完走率53%と多くの選手が暑さに苦しむレースとなりました。

でも、私としては大好きな気象条件(笑)。

しっかり顔、手足、首もとに AthleteX アンダーベースとサンプロテクト 50+を塗りました。こまめに水やスポーツドリンクを摂り、体や頭にも水をかけましたが、汗、水に強い AthleteX なので日焼け防止効果に影響なし。湿度も高く不快感MAX な中でも AthleteX のサンプロテクトはベタつきや汗が目にしみることもなく快適です。

日焼け対策をしていないと、じわりじわり身体がダメージを受け、後半への失速にも繋がり、集中力にも影響してきますが、今回後半の方が集中して走れました！！

レース翌日の肌のダメージも無くひと安心♪

冬でも AthleteX と共に頑張ります！

2016年12月6日 我那覇昭子

