

## 第31回 NAHA マラソン 大会レポート

【日時：2015年12月6日 開催地：沖縄県那覇市】

### 我那覇 昭子 選手 (チームハシカワ)

3万240人がエントリー、2万6679人が出場し、完走率68.7%に沈んだNAHAマラソン。

私もこの10年のNAHAマラソンではワーストのタイム3時間31分19秒に沈みました。10日前に元々故障していた大腿部が久しぶりに痛みだし、治療の甲斐あり、当日は痛みが出ることなく足が動いたので、目標タイム(最低でも3時間5分)はクリアできると思っていました。

が、当日までの1週間の間に想定外のことが多発し、全く集中できないまま本番を迎え、挙げ句の果てには前日夜から熱を出す始末。熱を下げるために前夜とレース前に薬を飲んだこと、また睡眠時間も1時間半しか無かったことも影響したのか胃の調子も悪く、序盤から胃がムカムカ。通常、レース中は周りのランナーと会話したり沿道の声援にも笑顔で応えるようにしているのですが、気持ち悪くて全く余裕なく、メディカルランナーにお世話になろうかと何度も思いました。

それでも、フルマラソンは何が起こるかわからない。もしかしたら、後半は劇的に回復するかも、と思い、何度かペースアップを試みますが、足の痛みは無いものの全く動きにキレがありません。レースプランも目標も見失い、ただ何とか足を前に出し、集中力のないままフィニッシュを迎えてしまいました。

たくさんの方に応援頂いたにも関わらず情けない走り今年最後のビックレースを終えてしまいました。

レースを甘く見ていた自分自身に反省し、年明けのレースでは満足のいく走りを行います!!

Athlete X のサンプロテクト、蒸し暑さの中でも不快感なく走れました!

これからも Athlete X と共に頑張ります!!



我那覇昭子